
























































































ЧАС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
8:00							
9:00	BARRE СТ. 1 ЮЛІЯ М 						
10:00		TABS+UPPER BODY РУСЛАН 	АВТ ТЕТЯНА 	FITNESS LADY МАРИНА 	ABS 30ХВ ТЕТЯНА 	FITNESS LADY ТЕТЯНА 	TABS+UPPER BODY МАРИНА 
11:00	АВТ ЮЛІЯ 	TRX РУСЛАН Т 	КРУГОВЕ ТРЕНУВАННЯ ТЕТЯНА О 	ТАБАТА +STRETCHING МАРИНА 	BODY SCULPT ЮЛІЯ 	TRX ТЕТЯНА О 	ABS + МФР МАРИНА 
12:00		BODY SCULPT МАРИНА 		TABS+UPPER BODY АНДРІЙ 		АВТ ТЕТЯНА 	
12:30							
13:00							
16:00			BODY SCULPT ЯНА В 				
17:00							
18:00	TRX РУСЛАН Т 	АВТ ТЕТЯНА 	TABS+UPPER BODY 	АВТ МАРИНА 	TRX РУСЛАН Т 		
19:00	BODY SCULPT РУСЛАН 	FITXPRESS 30ХВ МАРИНА М 	ШПАГАТ ЯНА В 	ABS + МФР МАРИНА 	BODY SCULPT ТЕТЯНА 		
20:00				FITNESS LADY ЯНА В 			

МОЖЛИВА ЗАМІНА ТРЕНЕРА. ПЕРЕД ЗАНЯТТЯМ УТОЧНЮЙТЕ ІНФОРМАЦІЮ НА РЕЦЕПЦІЇ АБО ЗА НОМЕРОМ ТЕЛ 044 593 15 15  - ЗМІНИ В РОЗКЛАДІ

 СИЛОВИЙ КЛАС  АЕРОБНИЙ КЛАС  ТАНЦЮВАЛЬНИЙ КЛАС  РОЗУМНЕ ТІЛО  ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ КЛАС  АВТОРСЬКИЙ КЛАС

ЧАС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
9:00		FLY YOGA КАТЯ  	YOGA ПРОБУДЖЕННЯ ЯНА П. 	YOGA CLASSIC КАТЯ 	ЙОГА ПРОБУДЖЕННЯ ЯНА ПРИХОДЬКО 	9:30 AERO STRETCHING МАРИНА М.  	
10:00	DANCE MIX АЛЬОНА З.  	YOGA CLASSIC КАТЯ 	BARRE ЮЛІЯ М.   	FLY YOGA КАТЯ  	BARRE ЮЛІЯ М.   		
11:00		PILATES MATWORK ВІКТОРІЯ 	STRETCHING 30XB ЮЛІЯ 	PILATES MATWORK 		STRETCHING ДЛЯ ВАГІТНИХ ВІКА  	STRETCHING 30XB АЛЬОНА 
11:30			HEELS ЮЛІЯ  				
12:00	STRETCHING 30XB ЮЛІЯ 	AERO PILATES ВІКТОРІЯ С.  		AERO PILATES ВІКТОРІЯ С.  	STRETCHING 30XB ЮЛІЯ 	SPINE PILATES ВІКА  	POWER STRETCHING АЛЕНА  
13:00							
14:00				YOGA RELAX КАТЯ 			
16:00	YOGA CLASSIC ЯНА ПРИХОДЬКО 				ЙОГА ЖІНОЧЕ ЗДОРОВ'Я ЯНА П.  		
17:00		DANCE MIX АЛЬОНА З.  					
18:00	YOGA RELAX ЯНА П. 	AERO STRETCHING МАРИНА М.  	SURF YOGA ЯНА П.  	FLY YOGA КАТЯ  	STRETCHING 30XB ТАНЯ 		
19:00	SURF YOGA ЯНА П.  	YOGA RELAX КАТЯ 		YOGA CLASSIC КАТЯ 			
20:00	STRETCHING 30XB АЛЬОНА З. 		STRETCHING 30XB ЯНА 		HEELS ЮЛІЯ  		

МОЖЛИВА ЗАМІНА ТРЕНЕРА. ПЕРЕД ЗАНЯТТЯМ УТОЧНЮЙТЕ ІНФОРМАЦІЮ НА РЕЦЕПЦІЇ АБО ЗА НОМЕРОМ ТЕЛ 044 593 15 15  - ЗМІНИ В РОЗКЛАДІ

 СИЛОВИЙ КЛАС  АЕРОБНИЙ КЛАС  ТАНЦЮВАЛЬНИЙ КЛАС  РОЗУМНЕ ТІЛО  ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ КЛАС  АВТОРСЬКИЙ КЛАС