

## ПРОГРАМА ПРЕЗЕНТАЦІЙНИХ ТРЕНУВАНЬ

ЧАС (ВІД – ДО)	STUDIO 1 ДИТЯЧИЙ ФІТНЕС	STUDIO 2 FUNCTIONAL	STUDIO 3 MIND&BODY	ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ	БІЙЦІВСЬКИЙ КЛУБ
12:00 12:30		REAXING 10+	SURF YOGA		
12:30 13:00		REAXING			
13:00 13:30	BLAZEPOD (6-9)		BARRE	ФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ	
13:30 14:00		T BOW			БОКС
14:00 14:30	FITNESS GAME (3-5)		SADHU BOARD		
14:30 15:00		TRX			КІКБОКСИНГ
15:00 15:30	BLAZEPOD (6-9)		BARRE	ФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ	
15:30 16:00		REAXING			БОКС
16:00 16:30			FLY YOGA		
16:30 17:00		PUMP			ГРЕПЛІНГ/БЖЖ
17:00 17:30			PILATES	ФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ	